Stages et emplois en STAPS

Offres de stages et d'emplois

Nous diffusons vos offres sur des espaces dédiés

- jobs étudiants ou saisonniers en lien avec le champs des STAPS.
- emplois et stages pour une filière en particulier

Pour tout échange au préalable, merci de prendre contact avec le ou les responsables de formation concernés et / ou via Florence Bidan (contact à droite)

Accueillir un ou une stagiaire en STAPS

En STAPS, la première année (L1) est commune. Il n'y a pas de stage obligatoire mais il est tout à fait possible pour les étudiantes et étudiants de faire des stages optionnels pour découvrir un secteur ou un métier. A partir de la L2, il y a une spécialisation vers différentes mentions. C'est sur ces niveaux de formation qu'il vous est possible d'accueillir un ou une stagiaire voire apprenti pour certaines formations.

Voir les modalités de stage et le cadre juridique

Toutes les dates indiquées sont des dates minimums. Nous incitons les étudiants à faire plus s'ils en ont la possibilité (en dehors des cours). Les conventions peuvent aller jusqu'au 31 août 2027.

Vacances universitaires 2026-2027

- Du lundi 26 octobre au dimanche 1er novembre 2026
- Du lundi 21 décembre 2026 au dimanche 3 janvier 2027
- Du lundi 1er mars au dimanche 7 mars 2027
- Du lundi 19 au dimanche 25 avril 2026

Cours et examens

- Rentrées à partir du 1er septembre 2026
- Fin des cours : vendredi 9 avril 2027 pour les licences générales (Les Masters et la LP AGOAPS seront déjà en stage // Les DEUST et LP Métiers de la forme terminent fin juin)
- Contrôle continus et examens terminaux (formations générales) du lundi 7 décembre au vendredi 18 décembre 2026 (nombre d'examens aléatoire en fonction des groupes et des formations)
- Contrôle continus et examens terminaux (formations générales) du lundi 26 avril au mercredi 5 mai 2027(nombre d'examens aléatoire en fonction des groupes et des formations)

En entraînement sportif

Liste de diffusion

- Abonnez-vous à la liste stapsentrainement : Restez en lien et recevez toutes les infos et événements en lien avec la filière entraînement sportif du STAPS de l'Université de Rennes 2

Formations

- Contenu de formation de la licence "Entraînement sportif"
- Contenu de formation du master EOPS « Monitoring, optimisation et prévention »

Documents utiles

- Tout savoir sur les stages en entraînement sportif. Vidéo chapitrée sur l'accueil de stagiaires : le public, les missions... >> Guide complet en vidéo
- Chaque année début juillet, réunion d'info « Accueillir un ou une stagiaire en licence entraînement sportif » (s'abonner à la liste de diffusion pour recevoir les infos)

  >> Voir le replay 2026
- Télécharger toutes les infos pour l'accueil de stagiaire en licence entraînement sportif

Temporalité et durée des stages

Niveau de formation	Typologie des stages	Durée des stages	Date des stages
L2 – semestre 1	Stage d'intervention (animation / entraînement) en autonomie auprès d'un public niveau débutant ou débrouillé	50h minimum	En dehors des de cours : mercredi après-midi (banalisé / pas de cours), soirées (banalisées / derniers cours à 17h30 max 18h), week-end et vacances universitaires
L2 – semestre 2		50h minimum	
L3 – semestre 1	Stage d'intervention (animation / entraînement) en autonomie auprès d'un public niveau débutant à expert	75h minimum	
L3 – semestre 2		75h minimum	
M1 EOPS	Stage d'analyse et de coordination. Préparation physique	160h minimum	En dehors des de cours : + stage massé au second semestre
M2 EOPS	Stage d'analyse et de coordination. Préparation physique	300h minimmum	En dehors des de cours : + stage massé au second semestre

Exemples de missions de stage

En licence	En master

Objectif L2 : vivre une expérience (souvent la première en L2) significative d'animateur/entraineur en autonomie auprès d'un public de pratiquants d'un niveau débutant ou débrouillé.

Objectif L3 : vivre une expérience significative d'entraineur en autonomie auprès d'un public de pratiquants d'un niveau débutant à expert

- Préparation et conduite de séances (progressif en fonction du niveau du ou de la stagiaire)
- Gestion de groupe
- Coaching / accompagnement en compétition (recommandé en L2 et obligatoire en L3)
- Participation à la vie de la structure : AG, réunion de bureau... (recommandé en L2 et obligatoire en L3)
- Participation à l'administratif en L3 (organisation des stages, compétitions...)

Les missions de préparation physique peuvent être confiées à des L3 mais en plus des missions principales

- Encadrement équipe haut niveau
- Préparation physique
- Mise en place d'un programme / protocole de recherche
- Analyse de vidéo
- Coordination d'un programme d'entraînement, d'optimisation de la performance, ré-athlétisation

Caractéristiques du tuteur ou de la tutrice de stage

- En L2, pas d'obligation de diplôme
- En L3, obligation d'un diplôme d'état d'entraîneur minimum de niveau 4

Responsables de formation

- L2 : solene.ledouairon [at] univ-rennes2.fr (solene[dot]ledouairon[at]univ-rennes2[dot]fr) (les responsables de spécialités sportives sont dans le document ci-dessus)
- L3 : frederic.derbre [at] univ-rennes2.fr (frederic[dot]derbre[at]univ-rennes2[dot]fr)
- Master : hugo.kerherve [at] univ-rennes2.fr (hugo[dot]kerherve[at]univ-rennes2[dot]fr) / nicolas.bideau [at] univ-rennes2.fr (nicolas[dot]bideau[at]univ-rennes2[dot]fr)

En activité physique adaptée et santé

Liste de diffusion

- Abonnez-vous à la liste stapsapa : Restez en lien et recevez toutes les infos et événements en lien avec la filière APA-S du STAPS de l'Université de Rennes 2

Formations

- Contenu de formation de la licence à Rennes : APA-S « sport, santé et pathologies chroniques »
- Contenu de formation de la licence à Saint Brieuc : APA-S « activité physique, handicap, vieillissement et éducation pour la santé »
- Contenu de formation du master APA-S « Approche pluridisciplinaire des pathologies chroniques et motrices »

Documents utiles

- Télécharger toutes les infos pour l'accueil de stagiaire en APA (support de la réunion du vendredi 28 août)
- Lire la FAQ des stages en licence APA

Caractéristiques du tuteur ou de la tutrice de stage

- En L2, obligation d'être professionnel·le titulaire d'une licence STAPS APA
- En L3 à Rennes ou à Saint Brieuc, le tuteur ou la tutrice peut être un·e enseignant·e APA, un personnel cadre, un médecin, kinésithérapeute...

Caractéristiques du public

- En L2, possibilité d'encadrer tout type de public
- En L3, obligation d'encadrer un public "étudié" en cours
  - Rennes : patient·es atteints de pathologies cardiovasculaire, métabolique, respiratoire, rénale, cancéreuse, addictions

    ...
  - St Brieuc : patient·es présentant un handicap moteur, sensoriel, mental, psychique (Saint-Brieuc)

Temporalité et durée des stages *pour St BRIEUC*

Niveau de formation	Typologie des stages	Durée des stages	Date des stages
L2 – semestre 1	Stage d'observation / intervention obligatoire en partenariat avec le Centre Hélio Marin OU Stage dans une autre structure pour l'autre moitié du groupe* *Changement de groupe sur chaque semestre*	70h	Vendredi matin
L2 – semestre 2	Stage d'observation / intervention obligatoire en partenariat avec le Centre Hélio Marin Ou Stage dans une autre structure pour l'autre moitié du groupe *Changement de groupe sur chaque semestre*	70h	Vendredi matin
L3 – semestre 1	Stage d'intervention obligatoire	90h minimum	Stage en continu Jeudi après-midi et / ou vendredi matin *(créneau qui change d'1 semestre à l'autre en fonction du groupe)*

L3 – semestre 2	Stage d’intervention obligatoire	90h minimum	Stages massés : 21 au 26 sept 2026 16 au 21 nov 2026 Stage continu Jeudi après-midi et / ou vendredi matin *(créneau qui change d’1 semestre à l’autre en fonction du groupe)* Stages massés : 25 au 30 janvier 2027 22 au 27 mars 2027

Temporalité et durée des stages *pour Rennes*

Niveau de formation	Typologie des stages	Durée des stages	Date des stages
L2 – semestre 1	Stage facultatif vivement conseillé		
L2 – semestre 2	Stage d'observation obligatoire	75H minimum dont 35H de présence sur le lieu de stage	Au choix en dehors des cours et des examens : soirées, week-end et vacances universitaires (cf ci-dessus)
L3 – semestre 1	Stage obligatoire d’intervention	140H minimum (4 semaines)	A placer entre le 22 décembre 2025 et le 25 janvier 2026 + en dehors des cours et des examens : soirées, week-end et vacances universitaires
L3 – semestre 2	Stage obligatoire d’intervention	140H minimum (4 semaines)	A partir du 13 avril (fin des cours) en prenant compte des examens + en dehors des cours : soirées, week-end et vacances universitaires
Master 1	Intervention + mission de coordination & développement d’APA	5 semaines 180h minimum	A partir de fin février - début mars
Master 2	Intervention + mission de coordination & développement d’APA	8 à 9 semaines 300h minimum	A partir de début janvier

Exemples de missions de stage

En licence (intervention)

- Préparation, encadrement (animation) et bilan de séquences et séances d’APA
- Évaluation de patient·e·s, seul ou en binôme
- Participation aux réunions d’équipes, à la vie d’établissement...

En master (intervention et coordination)

- Coordination et développement des APAS : programme, projet, événement, promotion...
- Mise en place d’étude de l’APA : analyse d’un public, d’une activité, mesures d’impact, recueil, traitement et analyse de données...
- Mise en place de protocole de recherche
- Participation aux réunions d’équipes, vie d’établissement...

Responsables de formation

- L2 APA-S Rennes : sophie.lemoine-morel [at] univ-rennes2.fr (sophie[dot]lemoine-morel[at]univ-rennes2[dot]fr)
- L3 APA-S Rennes : nathalie.ville [at] univ-rennes2.fr (nathalie[dot]ville[at]univ-rennes2[dot]fr)
- L2 / L3 APA-S Saint Brieuc : julien.cazal [at] univ-rennes2.fr (julien[dot]cazal[at]univ-rennes2[dot]fr)
- Master : genevieve.cabagno [at] univ-rennes2.fr (genevieve[dot]cabagno[at]univ-rennes2[dot]fr) / olivier.rascle [at] univ-rennes2.fr (olivier[dot]rascle[at]univ-rennes2[dot]fr)

En éducation et motricité

Formations

La filière éducation et motricité étant la voie historique pour accéder aux métiers de l’enseignement, la plupart des stages se font en milieu scolaire en lien avec le rectorat. Seulement une partie de nos étudiants peuvent aussi choisir un autre secteur : collectivités territoriales, associations sportives affinitaires...

- Contenu de formation de la licence (Rennes)
- Contenu de formation de la licence (Saint Brieuc)

Temporalité et durée des stages à SAINT BRIEUC

Niveau de formation	Typologie des stages	Durée des stages	Date des stages
L2 – semestre 1	Stage facultatif		
L2 – semestre 2	Stage d’observation	50 à 70h minimum	
L3 – semestre 1	Stage d’intervention		
L3 – semestre 2	Stage d’intervention		

Temporalité et durée des stages à RENNES

Niveau de formation	Typologie des stages	Durée des stages	Date des stages
L2 – semestre 1	Stage facultatif		

L2 – semestre 2	Stage d'intervention		Mardi matin au second semestre
L3 – semestre 1	Stage d'intervention	32h minimum au S1	Jeudi matin à partir de la Toussaint et / ou hors cours (soir, week-end, vacances universitaires)
L3 – semestre 2	Stage d'intervention	40h minimum au S2	Jeudi matin et / ou hors cours (soir, week-end, vacances universitaires)

Exemples de missions de stage

Conduire, animer et évaluer un projet de cycle en vue d'une transformation éducative (sur le plan moteur, relationnel, attitude vis-à-vis des apprentissages)

Responsables de formation

- L2 Saint Brieuc : michel.gourdel [at] univ-rennes2.fr (michel[dot]gourdel[at]univ-rennes2[dot]fr)
- L3 Saint Brieuc : jean.peysson [at] univ-rennes2.fr (jean[dot]peysson[at]univ-rennes2[dot]fr)
- L2 Rennes : yohann.fortune [at] univ-rennes2.fr (yohann[dot]fortune[at]univ-rennes2[dot]fr)
- L3 Rennes : stephanie.leroy [at] univ-rennes2.fr (stephanie[dot]leroy[at]univ-rennes2[dot]fr)

En management du sport

Liste de diffusion

- Abonnez-vous à la liste stapsmanagementdusport : Restez en lien et recevez toutes les infos et événements en lien avec la filière management du sport du STAPS de l'Université de Rennes 2

Formations

- Contenu de formation de la licence
- Contenu de formation du master management du sport « Loisir, tourisme, politique et innovation »

Documents utiles

- Replay de la réunion d'info « Accueillir un ou une stagiaire en licence management du sport » >>
- Télécharger toutes les infos pour l'accueil de stagiaire en management du sport

Temporalité et durée des stages

Niveau de formation	Typologie des stages	Durée des stages	Date des stages
L2 – semestre 1	Stage facultatif recommandé		
L2 – semestre 2	Stage de découverte du milieu professionnel	70h minimum	Février
L3 – semestre 1	Stage facultatif recommandé		
L3 – semestre 2	Stage d'approfondissement du milieu professionnel	105h minimum	Avril
M1 MS LTPI	Stage de cadre en milieu professionnel	420h minimum (3mois)	A partir de mi-février
M2 MS TLPI	Stage de cadre en milieu professionnel	700h minimum (6 mois)	A partir de mi-décembre

Exemples de missions de stage

En licence

- Relations partenariales
- Relations publiques & clients
- Marketing stratégique opérationnel
- Communication
- Audit & Développement
- Vente & Conseil
- Gestion
- Événementiel

En master

- Même missions (sauf vente en distribution) + poussées et dans des structures de loisirs sportifs, tourisme, organisations politiques...

A venir - Télécharger la plaquette « Accueillir un ou une stagiaire en management du sport »

Responsables de formation

- L2 : jean-jacques.grimm [at] univ-rennes2.fr (jean-jacques[dot]grimm[at]univ-rennes2[dot]fr)
- L3 : pim.verschuuren [at] univ-rennes2.fr (pim[dot]verschuuren[at]univ-rennes2[dot]fr)
- Master 1 : gaelle.sempe [at] univ-rennes2.fr (gaelle[dot]sempe[at]univ-rennes2[dot]fr)
- Master 2 : frederique.roux [at] univ-rennes2.fr (frederique[dot]roux[at]univ-rennes2[dot]fr)

En ergonomie

Liste de diffusion

- Abonnez-vous à la liste ergostaps : Restez en lien et recevez toutes les infos et événements en lien avec la filière ergonomie du STAPS de l'Université de Rennes 2

Formations

- Contenu de formation de la licence "Ergonomie du Sport et de la Performance Motrice"
- Contenu de formation du master STAPS IEAP « Activité et performance »
- Plaquette du master STAPS IEAP : "Accueillir en alternance"

Temporalité et durée des stages

Niveau de formation	Typologie des stages	Durée des stages	Date des stages
L2	Stage facultatif		
L3	Alternance	350h minimum	Lundi et mardi à partir de la Toussaint

L3	Alternance	250h minimum	Lundi et mardi à partir de la Toussaint
M1 IEAP	Alternance : Stage ou contrat d'apprentissage (cf SFC)	300h minimum (sauf si contrat)	Voir le calendrier prévisionnel *(environ 2 semaines en structure / 2 semaine formation)*
M2 IEAP	Alternance : Stage ou contrat d'apprentissage (cf SFC)	300h minimum (sauf si contrat)	Voir le calendrier prévisionnel *(environ 2 semaines en structure / 2 semaine formation + majeure partie du second semestre en structure)*

Exemples de missions de stage

En licence

- Évaluation de l'impact des échauffements au travail
- Analyse de postes de travail
- Analyse des TMS

En master

- Idem que licence mais + poussé
- Analyse ergonomique (postes de travail, ligne de production, produit sportif ou non...)
- Mise en place et évaluation de modifications de l'environnement de travail suite à une analyse ergonomique (prévention TMS, cartographie des risques, lean...)

Responsables de formation :

- sophie.vincent [at] univ-rennes2.fr (sophie[dot]vincent[at]univ-rennes2[dot]fr)

  / nicolas.vignais [at] univ-rennes2.fr (nicolas[dot]vignais[at]univ-rennes2[dot]fr)

En métiers de la forme

Liste de diffusion

- Abonnez-vous à la liste stapsforme : Restez en lien et recevez toutes les infos et événements en lien avec la filière forme du STAPS de l'Université de Rennes 2

Formations

- Contenu de formation – DEUST
- Contenu de formation – Licence professionnelle

Temporalité et durée des stages

Niveau de formation	Typologie des stages	Durée des stages	Date des stages
DEUST 1	Alternance (stage ou contrat d'apprentissage)	300h / an minium (sauf contrat)	Jeudi vendredi en structure
DEUST 2			Lundi et mardi en structure
Licence pro		350h / an minium (sauf contrat)	

Exemples de missions de stage

En DEUST

- Participation et observation de cours
- Encadrement de publics dans les activités de mise en forme : cours collectifs, musculation, cardio-training.
- Participation aux tâches d'exploitation du centre : gestion, développement.
- Accueil commercial, vente et animations.
- Gestion et entretien des matériels.
- Participation aux réunions et formations proposées dans l'entreprise.

En licence pro

- Coaching individualisé

Responsable de formation

annick.durny [at] univ-rennes2.fr (annick[dot]durny[at]univ-rennes2[dot]fr)

En sports de nature (animation et gestion)

Formation

- Contenu de formation – Licence professionnelle AGOAPS

Temporalité et durée du stage/contrat

Niveau de formation	Typologie des stages	Durée des stages	Date des stages
Licence pro	Stage massé de fin d'études	16 semaines (sauf contrat)	A partir d'avril

Responsable de formation

stephanie.le-saux [at] univ-rennes2.fr (stephanie[dot]le-saux[at]univ-rennes2[dot]fr)

En politiques éducatives / socio sport / sport for development

Formation

- Contenu de formation - Master STAPS Sport, Politiques Éducatives et Société -SPES- parcours Développement et intégration

Temporalité et durée du stage

Niveau de formation	Typologie des stages	Durée des stages	Date des stages
M1 SPES	Stage de cadre en milieu professionnel	210h minimum (= 6 semaines)	A partir de fin-février / début mars
M2 SPES	Stage de cadre en milieu professionnel	700h minimum (6 mois)	A partir de mi-décembre

Responsables de formation

- Master 1 : francois.leyondre [at] univ-rennes2.fr (francois[dot]leyondre[at]univ-rennes2[dot]fr)
- Master 2 : michael.attali [at] univ-rennes2.fr (michael[dot]attali[at]univ-rennes2[dot]fr)

Contact
Florence Bidan - Professionnalisation et Partenariat - UFR STAPS
florence.bidan@univ-rennes2.fr
06 14 36 46 06
À voir aussi

- Linkedin de l'UFR STAPS