



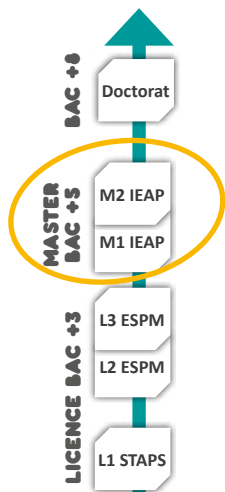
ACCUEILLIR EN ALTERNANCE

MASTER STAPS INGÉNIERIE ET
ERGONOMIE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Des [expert·es de l'activité physique](#) au service
de la santé et de la performance au travail

LE MASTER INGÉNIERIE ET ERGONOMIE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - MASTER IEAP -



Le Master IEAP de l'UFR STAPS-Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives- forme des ingénieur-es, chercheur-es, cadres dans les secteurs industriel, sportif, médical...

Ils apportent une expertise scientifique, technique, organisationnelle et innovante (nouvelles technologies et réalité virtuelle) au service de l'analyse de l'activité sportive ou professionnelle, de la performance et de la santé.

Ils participent à l'innovation, à la création, à l'optimisation de produits, d'espaces ou de services dans le domaine des interfaces hommes-machine, homme-société, homme-équipement, impliquant l'activité physique.

OBJECTIFS

Sciences du mouvement humain



Sciences de l'ingénieur



Connaissance de l'entreprise

→ Ergonomie et méthodes : analyse de l'activité.

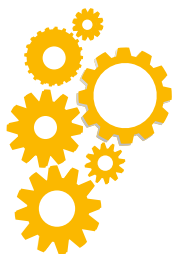
→ Interactions homme-machine-environnement dans le cadre d'une activité impliquant les mouvements de l'utilisateur.

→ Convergence entre ergonomie, optimisation de la performance et excellence opérationnelle, ergonomie du geste et amélioration continue.

→ Ergonomie et conception, sciences de l'ingénieur et R&D.

→ Ergonomie et sciences du numérique : programmation, maquettage virtuel en CAO, mannequins numériques, gestion de données.

COMPÉTENCES VISÉES



→ Compétences pluridisciplinaires

Anatomie, biomécanique, physiologie, sciences cognitives et sciences de l'ingénieur.

→ Compétences professionnelles

Processus d'amélioration continue, conception et développement de programmes d'activités physiques préparatoires et compensatoires, maquettage virtuel.

→ Compétences transversales

Conduite de projets, système de management, communication, analyse de données et maîtrise de l'anglais.

→ Diversification

Analyse 3D de la performance, recueil et traitement de données, intervention et entrepreneuriat

➤➤ [Retrouvez par ici le contenu complet de formation](#)

L'ÉQUIPE

50%
enseignant·es-chercheur·ses



50%
professionnel·les

La formation est adossée aux compétences des unités de recherches en physiologie, biomécanique, sciences cognitives et ergonomie, sciences humaines et sociales...

En sciences de la vie, l'équipe pédagogique s'appuie sur la plateforme d'expérimentation Immermove du M2S et met à disposition une technologie de pointe : systèmes de mesure avec capteurs biométriques et environnementaux, évaluation de la performance motrice, cotation des risques TMS, simulation du mouvement, de la pénibilité...

➔ Unités de recherche : M2S-Mouvement Sport et Santé- et VIPS2-Valeurs, Innovations, Politiques, Socialisations et Sports.

L'autre moitié des enseignements est dispensée par des conseillers, ingénieurs, directeurs, ergonomes... de cabinets d'ergonomie, d'entreprises privés ou du secteur public.

L'ORGANISATION DE L'ALTERNANCE



Formation



Milieu professionnel

Une moyenne de 2 à 3 semaines par mois dans l'entreprise cf calendrier annuel

Rythme alternance Master 1



Rythme alternance Master 2



L'alternance en Master peut s'effectuer par le biais de stage.s ou de contrats d'apprentissage. Une grande partie des étudiantes et étudiants du master est salariée par le biais d'un contrat. S'il y a contrat, l'étudiant travaille 35h / semaine, formation incluse et doit justifier de sa présence en cours et en entreprise.



Contrat d'apprentissage

Le contrat peut s'effectuer soit sur les 2 ans de la formation, soit la dernière année de la formation. Le contrat peut commencer 3 mois avant ou après le début de la formation (rentrée universitaire début septembre)



Stage

L'engagement se fait par le biais d'une convention de stage aussi bien en formation initiale ou en en formation continue (reprise d'études). L'étudiant doit effectuer 300h minimum en Master 1 et 500h minimum en Master 2.



La formation en apprentissage nous confronte au réel de la vie professionnelle.

Pour ma part, j'ai énormément appris grâce à celà.

Titouan, apprenti

Cécile a fourni à l'entreprise son expertise en ergonomie. Elle a animé des groupes de travail (analyse gestuelle), a contribué à améliorer le suivi des restrictions. Son engagement a permis d'améliorer l'axe Santé sur site.

Margaux, animatrice SSE



L'APPRENTISSAGE UNE LOGIQUE

« DONNANT / DONNANT »

- Exonération des charges sociales et patronales.
- Aides financières.
- Rémunération en fonction de l'âge et du niveau de formation **à partir de 43% du SMIC.**

Le service formation continue et d'alternance est à disposition des employeurs pour aiguiller dans le recrutement en apprentissage et pour en préciser les avantages (devis...).

**AIDES
À L'APPRENTISSAGE**

CONTACTS

Responsables de formation

sophie.vincent@univ-rennes2.fr

nicolas.vignais@univ-rennes2.fr

06.16.25.18.83

Relations partenariales

florence.bidan@univ-rennes2.fr

06.14.36.46.06

Gestion administrative des contrats

(aides financières, modalités...)

cindy.tostivint@univ-rennes2.fr

02.99.14.20.62

Gestion administrative des stages

sophie.desire-dit-gosset@univ-rennes2.fr

02.99.14.13.74

UNIVERSITÉ RENNES 2

UFR SCIENCES ET TECHNIQUES DES
ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Campus de la Harpe (Rennes)

25 Av. Raymonde et Charles Tillon,
35000 Rennes



@staps-rennes2

Conception : Université Rennes 2

Crédit photos : freepick.com

Juin 2025



UFR STAPS